

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO

### PATH DESCRIPTION

Destinado ao público em geral, este percurso circular desenvolve-se ao longo de 15 km entre as povoações de Gondifelos e Gemunde, sendo recomendada a sua realização no sentido horário. Com início junto à igreja de Gondifelos, tem como objetivo não só a valorização turística do património religioso e arqueológico local, como também da ecopista construída sobre o antigo Ramal da Póvoa, que o visitante acompanha durante cerca de um terço do percurso.

Após visitar Gemunde, o traçado decorre maioritariamente em área florestal até ao Castro de Penices, povoado proto-histórico assente num meandro do rio Este, rio sobre o qual se ergue nas proximidades a ponte românica da Gravateira. Segue depois num troço de elevada beleza paisagística junto ao rio e regressa a Gondifelos na linha da ecopista, atravessando os campos de cultivo que marcam a paisagem e constituem um dos motores da economia da local.

*Intended for the general public, this circular route runs along 15 km between the villages of Gondifelos and Gemunde, and it is recommended to take it clockwise. Starting at the church of Gondifelos, its objective is not only the tourist development of the local religious and archaeological heritage, but also the eco-track built over the old Póvoa branch, which the visitor follows for about a third of the route.*

*After visiting Gemunde, the route takes place mostly in a forested area until Castro de Penices, a proto-historic village based on a meander of the river Este, a river on which the Romanesque bridge of Gravateira stands nearby. It then follows a stretch of great scenic beauty along the river and returns to Gondifelos on the line from the eco-track, crossing the cultivated fields that mark the landscape and constitute one of the engines of the local economy.*

## CONTACTOS ÚTEIS

### USEFUL CONTACTS

#### Município de Vila Nova de Famalicão

Praça Álvaro Marques  
4764-502 VNF  
T. 252 320 900  
252 323 751 (Fax)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
www.famalicao.pt

#### Posto de Turismo

Praça D. Maria II  
4760-111 VNF  
T. 252 312 564  
famalicaoTurismo@famalicao.pt

#### GNR - Posto Territorial de VNF

R. Vieira da Silva 116  
4760-163 VNF  
T. 252 501 360

#### Centro Hospitalar do Médio Ave

Unidade de V.N. Famalicão  
Rua Cupertino de Miranda s/n  
4761-917 VNF  
T. 252 300 800

#### Bombeiros Voluntários de Famalicão

Av. Rebelo Mesquita, 136  
Apartado 128,  
4760-013 VNF  
T. 252 301 112

#### Bombeiros Voluntários Famalicenses

Av. Carlos Bacelar Ap 106,  
4764-901 VNF  
T. 252 330 200

### SINALÉTICA PATH SIGNAGE



Caminho certo  
Right path



Caminho errado  
Wrong path



Virar à esquerda  
Turn left



Virar à direita  
Turn right

FCMP

Entidade Promotora  
Promoting Entity



www.cam.famalicao.pt



Co-Financiamento  
Co-financing



Registo e Homologação  
Registration and Approval



# PR4 VNF Caminhando no Médio Este

CRIAMOS UMA  
REDE DE  
PERCURSOS  
PEDESTRES!

Percorra-os e surpreenda-se  
com o que o nosso concelho  
tem para oferecer.



Famalicão  
TRILHOS

# FICHA TÉCNICA

TECHNICAL SHEET

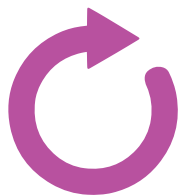
## Caminhando no Médio Este

**Ponto de Partida e Chegada** *Departure and Arrival Point*  
Igreja Matriz de Gondifelos

**Coordenadas** *Coordinates*  
41°25'11.81"N / 8°36'8.66"W

**Grau Dificuldade (1-5)** *Difficulty level (1-5)*  
IV - Difícil *IV - Hard*

**Época aconselhada** *Recommended Season*  
Todo o ano *All year*



**Distância** *Distance*

**17,5 km**

**Duração** *Duration*

**4:30**

**Desnível Acumulado**  
*Accumulated Unevenness*

+485 m

- 485 m



Altitude



## NÍVEL DE DIFICULDADE

DIFFICULTY LEVEL



Orientação  
*Orientation*



Tipo de piso  
*Type of pavement*



Esforço físico  
*Physical effort*

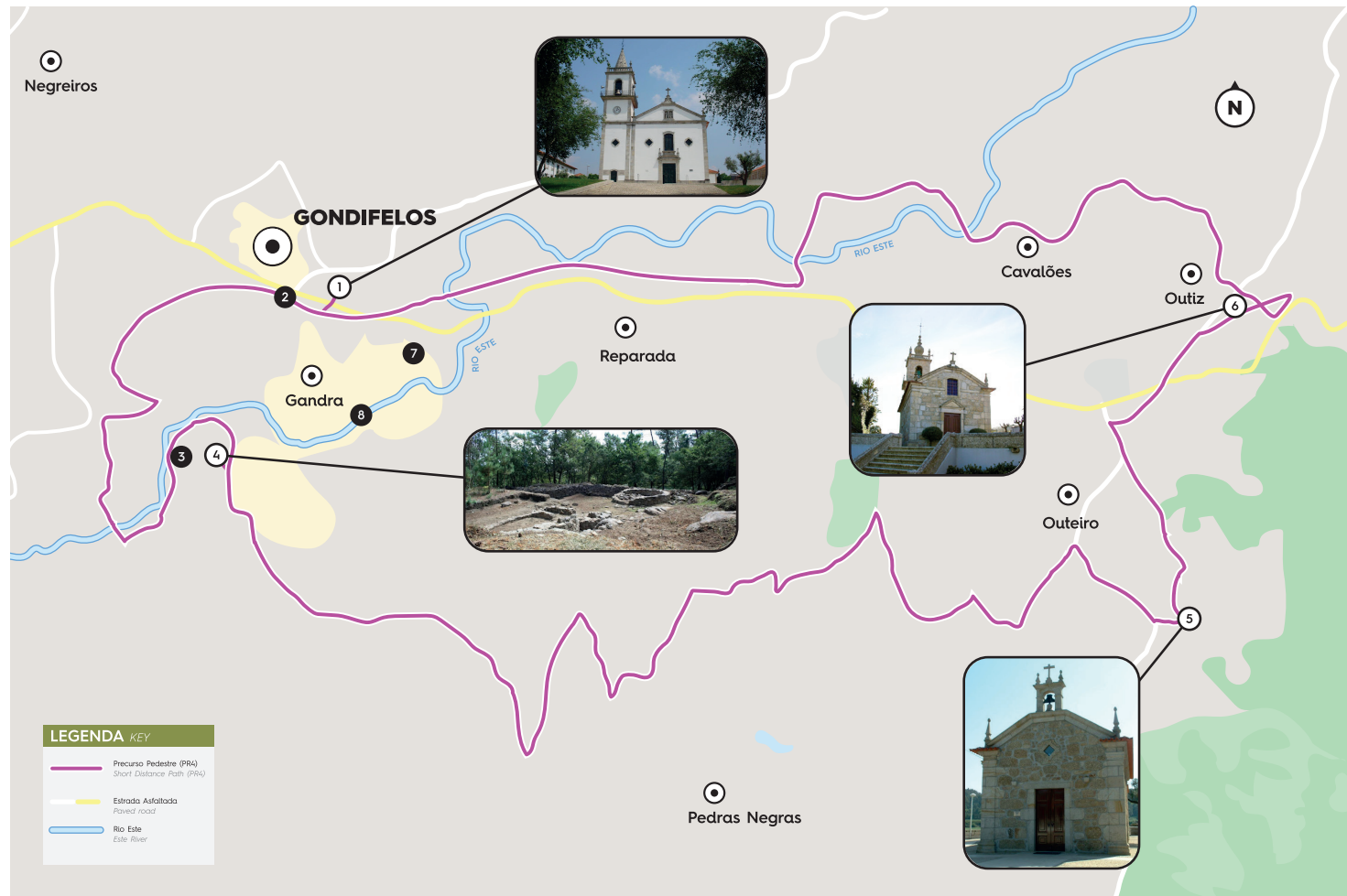


Adversidade do meio  
*Environmental adversity*

## PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST

- 1 Igreja Matriz Gondifelos
- 2 Apeadeiro Gondifelos
- 3 Rio Este
- 4 Castro de Penices
- 5 Igreja de São Miguel Gemunde
- 6 Igreja Paroquial de São Tiago de Outiz
- 7 Parque de Lazer de Gondifelos
- 8 Ponte da Gravateira



## PERFIL DE ALTIMETRIA

ALTIMETRY PROFILE

