

Regime Livre

Tanque Piscina de 25 Metros

	Horário	Nº de Pistas
2ª Feira	8h00 às 9h30	1 Pista
	12h00 às 14h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
3ª Feira	8h00 às 15h30	1 Pista
	16h30 às 17h30	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
4ª Feira	8h00 às 9h30	1 Pista
	13h00 às 14h00	1 Pista
	20h30 às 21h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	6 Pistas
5ª Feira	11h30 às 17h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
6ª Feira	8h00 às 15h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
Sábado	9h00 às 11h00	1 Pista
	14h00 às 18h00	6 Pistas

Tanque de aprendizagem

	Horário
2ª feira	21h00 às 23h00
3ª feira	13h00 às 14h00 20h00 às 23h00
4ª feira	21h00 às 23h00
5ª feira	13h00 às 14h00
6ª feira	13h00 às 14h00 20h00 às 23h00
Sábado	14h00 às 18h00