

Desporto

sport

www.famalicao.pt

desporto@famalicao.pt

Casa da Cultura - Rua Direita 4764-502 Vila Nova de Famalicão tel. +351 252 320 900 NIF 506 663 264

MAMÃS SAUDÁVEIS

Horário 2025/2026

	Hidroginástica pré-parto	Treino funcional pré-parto	Treino funcional pós- parto
	Horário	Horário	Horário
Piscinas de Ribeirão	Quarta-feira 12h15	Terça-feira 12h00	Quarta-feira 11h00
Piscinas de Joane	Sexta-feira 11h20	Terça-feira10h30	Terça-feira 11h30
Piscinas de Oliveira de São Mateus	Quinta-feira 12h20	Segunda-feira 12h00	Quarta-feira 12h00

Daniela Araújo / Daniel Gabinete de Apoio:
Professores: Pereira/ João Costa Piscinas de Ribeirão