# Tarifário 2025

Regime Livre			
60 Minutos	30 Minutos		
Geral / Adultos3,20€	Geral / Adultos1,55€		
Crianças até 12 anos2,24€	Crianças até 12 anos1,09€		
Cartão Jovem Municipal2,24€	Cartão Jovem Municipal1,09€		
Famílias Numerosas2,24€	Famílias Numerosas1,09€		
Cartão Sénior Feliz2,24€	Cartão Sénior Feliz1,09€		
Bilhete Família2,56€	Bilhete Família1,24€		
Maiores de 65 anos2,40€	Maiores de 65 anos1,16€		
Cartão 10 Entradas (Adultos).28,80€	Cartão 10 Entradas (Adultos).13,95€		
Cartão 10 Entradas (Outros)22,40€	Cartão 10 Entradas (Outros)10,90€		

Mensalidade			
2 x por semana	1 x por semana		
Geral / Adultos25,25€	Geral / Adultos15,20€		
Crianças até 12 anos17,68€	Crianças até 12 anos10,64€		
Cartão Jovem Municipal17.68€	Cartão Jovem Municipal10.64€		
Famílias Numerosas17.68€	Famílias Numerosas10.64€		
Cartão Sénior Feliz17.68€	Cartão Sénior Feliz10.64€		
Bilhete Família20,20€	Bilhete Família12,16€		
Maiores de 65 Anos18,93€	Maiores de 65 Anos11,40€		

	Taxa de Inscr	ição	
Geral /	Adultos	14,10€	
Criança	s até 12 anos	9,87€	
Cartão	Jovem Municipa	l9,87€	
Família	s Numerosas	9,87€	
Cartão	Sénior Feliz	9,87€	
Bilhete	Família	11,28€	
Maiore	s de 65 Anos	10.58€	

Pavilhão	
Hora	23,70€
Seguro	
Anual	2,54€

Unidade5,57	'€
Aquafesta	
Por Utilizador3,20	)€

Segunda Via Cartão de Utente

#### Informações Gerais

- Os utentes do REGIME LIVRE, com idade inferior a 10 anos, têm de vir acompanhados obrigatoriamente por um adulto;
- No ato da inscrição, para frequentar a Escola Municipal de Natação, os utentes devem disponibilizar aos serviços da secretaria cartão de cidadão (ou outro cartão de identificação pessoal, uma fotografia e o número de contribuinte);
- O regime livre apresenta uma lotação de 7 utentes por pista;
- Os utentes do regime livre podem usufruir de um período de atividade física de 30 ou 60 minutos, com inicio em cada hora;
- O serviço de regime livre poderá ser interrompido de acordo com o artigo 7º do Regulamento Geral de Funcionamento dos Equipamentos Desportivos.
- O último regime livre de 2ª a 6ª feira termina às 23h00 e ao sábado termina às 18h00.
- AS PISCINAS MUNICIPAIS DE VILA NOVA DE FAMALIÇÃO, POR SEREM CENTRAIS, CONTINUARÃO A MANTER-SE ABERTAS AO DO-MINGO DE MANHÃ, AFIM DE SERVIR TODOS OS FAMALICENSES.
- O Complexo dispõe do serviço para pagamento de água, resíduos sólidos e refeições do Centro Escolar das:

7h30 às 22h30 de 2ª a 6ª feira 8h30 às 17h00 ao sábado



### CONTACTOS

Complexo Desportivo Municipal da Vila de Joane Rua de Leognan, n° 140 4770-243 Vila de Joane

Tel: 252 996 936 Fax: 252 996 978

e-mail: piscinasdejoane@famalicao.pt







Horários

## AULAS NATAÇÃO – com opção de 1x por Semana

	2ª	3 <u>a</u>	<b>4</b> ª	5 <u>a</u>	6ª	Sába- do
Bebés		17h10	16h50 17h50		16H40	11h35
6M/3 Anos			171130	_	17h10	12h35
Bebés 3 Anos		16h40	17h20 18h30			10h10 12h05
CRIANÇAS  AMA  Tanque de  Aprendizagem  12.5m	17h00 17h40 18h20 19h00	17h40 18h20 19h00	19h00 19h40	17h00 17h40 18h20 19h00	17h40 18h20 19h00	08h50 09h30 10h40
CRIANÇAS  Nível 1  Tanque Grande 25m	17h00 17h40 18h20	17h40 18h20 19h00 19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 17h40 18h20	17h40 18h20 19h00 19h40	9h20 10h00 10h40 11h35 12h15
CRIANÇAS Nível 2 e 3 Tanque Grande 25m	17h00 17h40 19h00	17h40 18h20 19h00 19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 17h40 19h00	17h40 18h20 19h00 19h40	9h20 10h00 10h40 11h35 12h15
ADULTOS Nível I II e III Tanque Grande 25m	10h00 10h40 18h20 19h00 19h40 20h20	17h40 19h00 19h40 20h20	17h40 19h40* * nível II e III	10H00 10H40 18H20 19H00 19H40 20H20	17h40 19h00 19h40 20h20	10h00 10h40 12h15

### OUTRAS MODALIDADES – com opção de 1 x por Semana

	2ª	3 <u>a</u>	<b>4</b> ª	5 <u>a</u>	6ª	Sába- do
Hidroginástica	8h00 8h40 9h20 21h00 21h40	21h00 21h40	20h20	8h00 8h40 9h20 21h00 21h40	21h00 21h40	
Ginástica Aquática	16h20 16h50 17h40	15h00 15h40 16h20 17h00	8h00 18h20 19h00	16h20 16h50 17h40	15h00 15h40 16h20 17h00	
Hidroterapia DeepWater		12h20 20h20	13h00	12h20	13h00 20h20	
HidroTotal			19h40			9h20
Water CRoss	20h20			20h20		

#### Legenda:

AMA - Aula de adaptação ao meio aquático em piscina rasa;

**Nivel 1** - Adaptação ao meio aquático na piscina 25 mts. Aprendizagem das Técnicas de Crol e Costas.

Nível 2 - Aprendizagem da Técnica de Bruços.

Nível 3 - Aprendizagem da Técnica de Mariposa.

**Hidroterapia** - Aulas para quem apresenta algum tipo de patologia a nível de coluna e situações relacionadas com postura.

**DeepWater** - Modalidade de hidroginástica praticada com a ajuda de um colete flutuante, permitindo exercícios em águas profundas,

**Hidrototal** - Aula que combina os diferentes estilos de Hidroginástica.

Water Cross - Os exercícios podem ser realizados dentro ou fora de água, sendo privilegiados os movimentos funcionais e calisténicos (peso do próprio corpo).

## **REGIME LIVRE – Tanque Piscina de 25 Metros**

	Horário	Nº de Pistas
	8h00 às 9h30	1 Pista
2ª Feira	12h00 às 14h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
	8h00 às 15h30	1 Pista
3ª Feira	16h30 às 17h30	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
	8h00 às 9h30	1 Pista
4ª Feira	13h00 às 14h00	1 Pista
	20h30 às 21h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	6 Pistas
5ª Feira	11h30 às 16h30	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
6ª Feira	8h00 às 15h00	1 Pista
	21h00 às 23h00	1 Pista
Sábado	9h00 às 11h00	1 Pista
	14h00 às 18h00	6 Pistas

## **REGIME LIVRE— Tanque de Aprendizagem**

	Horário
2ª feira	21h00 às 23h00
3ª feira	13h00 às 14h00 20h00 às 23h00
4ª feira	21h00 às 23h00
5ª feira	13h00 às 14h00
6ª feira	13h00 às 14h00 20h00 às 23h00
Sábado	14h00 às 18h00