

Tarifário

Regime Livre

60 Minutos	30 Minutos
Adultos.....3,20€	Adultos.....1,55€
Crianças até 12 anos.....2,24€	Crianças até 12 anos.....1,09€
Cartão Jovem Municipal.....2,24€	Cartão Jovem Municipal.....1,09€
Famílias Numerosas.....2,24€	Famílias Numerosas.....1,09€
Cartão Sénior Feliz.....2,24€	Cartão Sénior Feliz.....1,09€
Bilhete Família.....2,56€	Bilhete Família.....1,24€
Cartão 10 Entradas (65 anos).24,00€	Cartão 10 Entradas (65 anos).11,60€
Cartão 10 Entradas (Adultos).28,80€	Cartão 10 Entradas (Adultos).13,95€
Cartão 10 Entradas (Outros)..22,40€	Cartão 10 Entradas (Outros)...10,90€
Cartão 10 Entradas (Famílias Numerosas).....22,40€	Cartão 10 Entradas (Famílias Numerosas).....10,90€
Maiores de 65 anos.....2,40€	Maiores de 65 anos.....1,16€

Mensalidade

2 x por semana	1 x por semana
Adultos.....25,25€	Adultos.....15,20€
Crianças até 12 anos.....17,68€	Crianças até 12 anos.....10,64€
Cartão Jovem Municipal.....17,68€	Cartão Jovem Municipal.....10,64€
Famílias Numerosas.....17,68€	Famílias Numerosas.....10,64€
Cartão Sénior Feliz.....17,68€	Cartão Sénior Feliz.....10,64€
Maiores de 65 Anos.....18,93€	Maiores de 65 Anos.....11,40€
Bilhete Família.....20,20€	Bilhete Família.....12,16€

Taxa de Inscrição

Adultos.....14,10€
Crianças até 12 anos.....9,87€
Cartão Jovem Municipal.....9,87€
Famílias Numerosas.....9,87€
Cartão Sénior Feliz.....9,87€
Maiores de 65 Anos.....10,58€
Bilhete Família.....11,28€

Seguro

Anual.....2,54€
Segunda Via Cartão de Utente
Unidade.....5,57€

Aquafesta

Por Utilizador.....3,20€

Informações Gerais

- ◆ No ato da inscrição, para frequentar a Escola Municipal de Natação, os utentes devem disponibilizar aos serviços da secretaria o cartão de cidadão.
- ◆ O regime livre apresenta uma lotação de 7 utentes por pista.
- ◆ Os utentes do REGIME LIVRE, com idade inferior a 10 anos, têm de vir acompanhados obrigatoriamente por um adulto.
- ◆ No horário de regime livre (sábado de tarde) poderá haver alterações devido às Aquafesta ou atividades internas.
- ◆ **Marcação para Aquafesta:**
 - Preenchimento da ficha de inscrição;
 - Valor mínimo 32 euros correspondente a 10 crianças (valor de caução dedutível no valor final);
 - Acredita 3.20 euros por criança acima das 10;
 - Só piscina ou só exterior, aplica-se as condições anteriores;
- ◆ **Cancelamento da Aquafesta:**
 - Não é devolvido a caução
- ◆ **Mamãs Saudáveis** só efetuam o pagamento da taxa de inscrição e o seguro
- ◆ **Mamãs Saudáveis Fora do município** efetuam o pagamento da taxa de inscrição o seguro e mensalidade de uma vez por semana.



CONTACTOS

Piscina Municipal de Oliveira de S. Mateus

Rua de S. José nº 429

4765-718

Oliveira de S. Mateus

Tel.: 252 933 697

Fax: 252 933 774

e-mail: piscinasdesaomateus@famalicao.pt

secretaria.piscinasdesaomateus@famalicao.pt



Piscinas
S. Mateus

HORÁRIOS E TARIFAS



Horários

Natação Adultos

	2ª e 5ª feira	3ª e 6ª feira	4ª e Sábado
Nível I e II	10h40 19h00	19h40	-
Nível III	19h00 19h40	-	-

Hidroginástica

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb.
08h00	08h00	08h00	08h00	08h00	08h40 09h20 10h40 12h10
08h40	08h40	08h40	08h40	08h40	
17h00	09h20	09h20	17h00	09h20	
17h40	17h00	17h40	17h40	17h00	
18h20	17h40	18h20	18h20	17h40	
21h00	21h00	19h00	21h00	21h00	
21h40	21h40	20h20	21h40	21h40	

Hidroterapia Adultos

	3ª	4ª	5a	6ª	Sábado
Tanque 25m	12h00	17h00 17h40	12h00	16h20	—

Hidroterapia Crianças

	2ª	3ª	4ª	5a	6ª	Sábado
Tanque 25m	—	16h20	—	—	—	—

Mamãs Saudáveis

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ªfeira	Sáb.
Ginástica Pré-Parto	12h20	—	—	—	—
Ginástica Pós-Parto	—	—	12h00	—	—
Hidroginástica Pré Parto	—	—	—	12h20	—

Aulas 1 Vez por Semana

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
Bebés 6M/36M	17h00 19h40	-	17h10 17h40 18h40 19h10	17h00	-	10h40 11h10 11h40 12h20
Bebés 3/4 Anos	17h10	17h40	18h10 18h40	17h10	17h40	09h30 11h10
AMA	17h40 18h20 19h00	17h00 18h20 19:00 19h40	19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 18:20 19:00 19h40	08h40 09h20 10h00 11h40 12h50
Nat. Crianças Nível I e II	17H40 18h20 19H00 19h40	17h40 18h20 19H00 19h40 20h20	18h20 19h00 19h40	17H40 18h20 19H00 19h40	17h40 18h20 19h40 20h20	09h20 10h00 10h40 11h20 12h50
Nat. Crianças Nível III	17h40 18h20 19h00 19h40	17h40 18h20 19h00 20h20	18h20 19h00 19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h40 18h20 20h20	10h40 11h20
Nat. Adultos Nível I e II	09h20 10h00 19h40 20h20	17h00 18h20 19h00 20h20	19h40	09h20 10h00 19h40 20h20	17h00 18h20 20h20	12h50
Nat. Adultos Nível III	20h20	18h20 19h00 20h20	19h40	20h20	18h20 19h00 20h20	10h00

Outras Modalidades

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ªfeira	Sáb.
Water Cross	21h00	—	—	21h00	12h10

Regime Livre

	Horário
2ª feira	08h00 às 17h40 / tanque 25m 20h20 às 21h00 / tanque 25m 12h20 às17h00/ tanque 12m 20h20 às 23h00 / tanque 12m 21h40 às 23h00 / tanque 25m
3ª feira	08h40 às 14h10 / tanque 25m 14h50 às 15h30 / tanque 25m 16h10 às 18h20 / tanque 25m 19h00 às 21h00 / tanque 25m 12h00 às 15h30 / tanque 12m 20h20 às 23h00 / tanque 12m 21h40 às 23h00 / tanque 25m
4ª feira	08h00 às 09h20/ tanque 25m 09h40 às14h20 / tanque 25m 15h40 às 17h40 / tanque 25m 12h00 às 17h00 / tanque 12m 20h20 às 23h00 / tanque 12m 19h40 às 23h00 / tanque 25m
5ª feira	09h40 às 14h10 / tanque 25m 14h50 às 15h30 / tanque 25m 16h10 às 17h40 / tanque 25m 10h45 às 12h20 /tanque 12 m 13h00 às 17h00 /tanque 12 m 20h20 às 23h00 / tanque 12m 20h20 às 21h00 / tanque 25m 21h40 às 23h00 / tanque 25m
6ª feira	11h00 às 18h20 / tanque 25m 11h00 às 15h00 / tanque 12m 20h20 às 23h00 / tanque 12m 20h30 às 21:00 / tanque 25 m 21h40 às 23h00 / tanque 25m
Sábado	08h10 às 09h20 / tanque 25m 10h00 às 10h40 / tanque 25m 11h20 às 18h00 / tanque 25m 13h30 às 18h00 / tanque 12m

Legenda:

AMA - Aula de adaptação ao meio aquático em piscina rasa;

Water Cross - Os exercícios podem ser realizados dentro ou fora de água, sendo privilegiados os movimentos funcionais e calisténicos (peso do próprio corpo).