

## Tarifário

### Regime Livre

| 60 Minutos                                              | 30 Minutos                                              |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| Adultos.....3,20€                                       | Adultos.....1,55€                                       |
| Crianças até 12 anos.....2,24€                          | Crianças até 12 anos.....1,09€                          |
| Cartão Jovem Municipal.....2,24€                        | Cartão Jovem Municipal.....1,09€                        |
| Famílias Numerosas.....2,24€                            | Famílias Numerosas.....1,09€                            |
| Cartão Sénior Feliz.....2,24€                           | Cartão Sénior Feliz.....1,09€                           |
| Bilhete Família.....2,56€                               | Bilhete Família.....1,24€                               |
| Cartão 10 Entradas (65 anos).24,00€                     | Cartão 10 Entradas (65 anos).11,60€                     |
| Cartão 10 Entradas (Adultos).28,80€                     | Cartão 10 Entradas (Adultos).13,95€                     |
| Cartão 10 Entradas (Outros)..22,40€                     | Cartão 10 Entradas (Outros)...10,90€                    |
| Cartão 10 Entradas (Famílias Nume-<br>rosas).....22,40€ | Cartão 10 Entradas (Famílias Nume-<br>rosas).....10,90€ |
| Maiores de 65 anos.....2,40€                            | Maiores de 65 anos.....1,16€                            |

### Mensalidade

| 2 x por semana                    | 1 x por semana                    |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Adultos.....25,25€                | Adultos.....15,20€                |
| Crianças até 12 anos.....17,68€   | Crianças até 12 anos.....10,64€   |
| Cartão Jovem Municipal.....17,68€ | Cartão Jovem Municipal.....10,64€ |
| Famílias Numerosas.....17,68€     | Famílias Numerosas.....10,64€     |
| Cartão Sénior Feliz.....17,68€    | Cartão Sénior Feliz.....10,64€    |
| Maiores de 65 Anos.....18,93€     | Maiores de 65 Anos.....11,40€     |
| Bilhete Família.....20,20€        | Bilhete Família.....12,16€        |

### Taxa de Inscrição

|                                  |
|----------------------------------|
| Adultos.....14,10€               |
| Crianças até 12 anos.....9,87€   |
| Cartão Jovem Municipal.....9,87€ |
| Famílias Numerosas.....9,87€     |
| Cartão Sénior Feliz.....9,87€    |
| Maiores de 65 Anos.....10,58€    |
| Bilhete Família.....11,28€       |

### Seguro

|                              |
|------------------------------|
| Anual.....2,54€              |
| Segunda Via Cartão de Utente |
| Unidade.....5,57€            |

### Aquafesta

|                          |
|--------------------------|
| Por Utilizador.....3,20€ |
|--------------------------|

### Informações Gerais

- ◆ No ato da inscrição, para frequentar a Escola Municipal de Natação, os utentes devem disponibilizar aos serviços da secretaria o cartão de cidadão.
- ◆ O regime livre apresenta uma lotação de 7 utentes por pista.
- ◆ Os utentes do REGIME LIVRE, com idade inferior a 10 anos, têm de vir acompanhados obrigatoriamente por um adulto.
- ◆ No horário de regime livre (sábado de tarde) poderá haver alterações devido às Aquafesta ou atividades internas.
- ◆ **Marcação para Aquafesta:**
  - Preenchimento da ficha de inscrição;
  - Valor mínimo 32 euros correspondente a 10 crianças (valor de caução dedutível no valor final);
  - Acredita 3.20 euros por criança acima das 10;
  - Só piscina ou só exterior, aplica-se as condições anteriores;
- ◆ **Cancelamento da Aquafesta:**
  - Não é devolvido a caução
- ◆ **Mamãs Saudáveis** só efetuam o pagamento da taxa de inscrição e o seguro
- ◆ **Mamãs Saudáveis Fora do município** efetuam o pagamento da taxa de inscrição o seguro e mensalidade de uma vez por semana.



### CONTACTOS

Piscina Municipal de Oliveira de S. Mateus  
Rua de S. José nº 429  
4765-718 Oliveira de S. Mateus  
Tel.: 252 933 697  
Fax: 252 933 774

e-mail: piscinasdesaomateus@famalicao.pt  
secretaria.piscinasdesaomateus@famalicao.pt



**Piscinas**  
S. Mateus

HORÁRIOS E TARIFAS



## Horários

### Hidroginástica

| 2ª    | 3ª    | 4ª    | 5ª    | 6ª    | Sáb.  |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 08h00 | 08h00 | 08h00 | 08h00 | 08h00 |       |
| 08h40 | 08h40 | 08h40 | 08h40 | 08h40 | 08h40 |
| 17h00 | 09h20 | 09h20 | 17h00 | 09h20 | 09h20 |
| 17h40 | 17h00 | 17h40 | 17h40 | 17h00 | 10h40 |
| 18h20 | 17h40 | 18h20 | 18h20 | 17h40 |       |
| 21h00 | 21h00 | 19h00 | 21h00 | 21h00 | 12h10 |
| 21h40 | 21h40 | 20h20 | 21h40 | 21h40 |       |
|       |       | 21h00 |       |       |       |

### Hidroterapia Adultos

|            | 3ª    | 4ª             | 5ª    | 6ª    | Sábado |
|------------|-------|----------------|-------|-------|--------|
| Tanque 25m | 12h00 | 17h00<br>17h40 | 12h00 | 16h20 | —      |

### Hidroterapia Crianças

|            | 2ª | 3ª    | 4ª | 5ª | 6ª | Sábado |
|------------|----|-------|----|----|----|--------|
| Tanque 25m | —  | 16h20 | —  | —  | —  | —      |

### Mamãs Saudáveis

|                          | 2ª feira | 3ª feira | 4ª feira | 5ª feira | Sáb. |
|--------------------------|----------|----------|----------|----------|------|
| Ginástica Pré-Parto      | 12h20    | —        | —        | —        | —    |
| Ginástica Pós-Parto      | —        | —        | 12h00    | —        | —    |
| Hidroginástica Pré Parto | —        | —        | —        | 12h20    | —    |

### Water Cross

|            | 2ª    | 4ª | 5ª    | 6ª | Sábado |
|------------|-------|----|-------|----|--------|
| Tanque 25m | 21h00 | -  | 21h00 | -  | 12h10  |

### Aulas Natação

|                            | 2ª                                        | 3ª                                        | 4ª                               | 5ª                                                 | 6ª                                        | Sábado                                    |
|----------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|-------------------------------------------|-------------------------------------------|
| Bebés 6M/36M               | 17h00<br>19h40                            | -                                         | 17h00<br>17h40<br>18h40<br>19h10 | 17h00<br>17h40                                     | 18h20                                     | 10h40<br>11h10<br>11h40<br>12h20          |
| Bebés 3/4 Anos             | 17h00<br>17H40                            | 17h40                                     | 18h10<br>18h40                   | 17h00                                              | 17h00<br>17h40                            | 09h30<br>11h10                            |
| AMA                        | 17h40<br>18h20<br>19h00                   | 17h00<br>18h20<br>19h00<br>19h40          | 19h40                            | 17h40<br>18h20<br>19h00<br>19h40                   | 17h00<br>17h30<br>18h20<br>19h00          | 08h40<br>09h20<br>10h00<br>11h40<br>12h50 |
| Nat. Crianças Nível I e II | 17H40<br>18h20<br>19H00<br>19h40          | 17h40<br>18h20<br>19H00<br>19h40          | 18h20<br>19h00<br>19h40          | 17H40<br>18h20<br>19H00<br>19h40                   | 17h40<br>18h20<br>19h00<br>19h40<br>20h20 | 09h20<br>10h00<br>10h40<br>11h20<br>12h50 |
| Nat. Crianças Nível III    | 17h40<br>18h20<br>19h00<br>19h40          | 17h40<br>18h20                            | 18h20<br>19h00<br>19h40          | 17h40<br>18h20<br>19h00<br>19h40                   | 17h40<br>18h20<br>20h20                   | 10h40<br>11h20                            |
| Nat. Adultos Nível I e II  | 09h20<br>10h00<br>10H40<br>19h00<br>19h40 | 17h00<br>18h20<br>19h00<br>19H40<br>20h20 | 19h40                            | 09h20<br>10h00<br>10H40<br>19h00<br>19h40<br>20h20 | 17h00<br>18h20<br>19H00<br>19H40<br>20h20 | 10H00<br>12h50                            |
| Nat. Adultos Nível III     | 19h00<br>19h40<br>20h20                   | 18h20<br>19h00<br>20h20                   | 19h40                            | 19h00<br>19h40<br>20h20                            | 18h20<br>19h00<br>20h20                   | 10h00                                     |

### Regime Livre

|          | Horário                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 2ª feira | 08h00 às 10H00 / tanque 25m<br>11H00 às 17h40 / tanque 25 m<br><b>12h20 às 17h00 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b><br>21h40 às 23h00 / tanque 25m                                                                                                            |
| 3ª feira | 10h00 às 14h10 / tanque 25m<br>14h50 às 15h30 / tanque 25m<br>16h10 às 17h00 / tanque 25m<br>19h00 às 23h00 / tanque 25m<br><b>12h00 às 15h30 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b>                                                                              |
| 4ª feira | 09h40 às 14h20 / tanque 25m<br>16h30 às 17h40 / tanque 25m<br><b>12h00 às 17h00 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b><br>21h00 às 23h00 / tanque 25m                                                                                                             |
| 5ª feira | 09h40 às 14h10 / tanque 25m<br>14h50 às 15h30 / tanque 25m<br>16h10 às 17h40 / tanque 25m<br><b>11h20 às 15h00 / tanque 12 m</b><br><b>16h00 às 17h00 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 21h00 / tanque 25m</b><br>21h40 às 23h00 / tanque 25m |
| 6ª feira | 11h00 às 17h00 / tanque 25m<br><b>11h00 às 15h00 / tanque 12m</b><br><b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b><br>20h30 às 21300 / tanque 25 m                                                                                                                                           |
| Sábado   | 08h10 às 09h20 / tanque 25m<br>10h40 às 18h00 / tanque 25m<br><b>13h30 às 18h00 / tanque 12m</b>                                                                                                                                                                                  |

#### Legenda:

**AMA** - Aula de adaptação ao meio aquático em piscina rasa;

**Water Cross** - Os exercícios podem ser realizados dentro ou fora de água, sendo privilegiados os movimentos funcionais e calistênicos