

## Hidrogenástica

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb.
08h00	08h00	08h00	08h00	08h00	
08h40	08h40	08h40	08h40	08h40	08h40
17h00	09h20	09h20	17h00	09h20	09h20
17h40	17h00	17h40	17h40	17h00	10h40
18h20	17h40	18h20	18h20	17h40	
21h00	21h00	19h00	21h00	21h00	12h10
21h40	21h40	20h20	21h40	21h40	
		21h00			