

CAMPEONATOS TERRITORIAIS DE JUVENIS, JUNIORES, SENIORES E CLUBES

1. ORGANIZAÇÃO: ASSOCIAÇÃO DE NATAÇÃO DO NORTE DE PORTUGAL
2. LOCAL: Piscinas Municipais de Famalicão
3. DATA: 06 a 08 de julho de 2026
4. HORÁRIO:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 06 JUL 26		1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 06 JUL 26	
Abertura da piscina: 7h30		Abertura da piscina: 14h00	
Início do aquecimento: 7h45		Início do aquecimento: 14h15	
Fim do aquecimento: 8h50		Fim do aquecimento: 15h20	
Início da competição: 9h00		Início da competição: 15h30	
2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 07 JUL 26		2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 07 JUL 26	
Abertura da piscina: 7h30		Abertura da piscina: 14h00	
Início do aquecimento: 7h45		Início do aquecimento: 14h15	
Fim do aquecimento: 8h50		Fim do aquecimento: 15h20	
Início da competição: 9h00		Início da competição: 15h30	
3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 08 JUL 26		3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 08 JUL 26	
Abertura da piscina: 7h30		Abertura da piscina: 13h30	
Início do aquecimento: 7h45		Início do aquecimento: 13h45	
Fim do aquecimento: 8h50		Fim do aquecimento: 14h50	
Início da competição: 9h00		Início da competição: 15h00	

5. PARTICIPAÇÃO:

Destina-se às seguintes categorias:

FEMININOS	JUVENIS (2010/2011), JUNIORES (2008/09) E SENIORES (2006 e + velhas)
MASCULINOS	JUVENIS (2010/2011), JUNIORES (2008/09) E SENIORES (2006 e + velhos)

- ✓ Cada nadador JUNIOR ou SENIOR apenas poderá ser inscrito e participar em **7 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Cada nadador JUVENIL apenas poderá ser inscrito e participar em **5 provas individuais mais as provas de estafetas**.
- ✓ Os nadadores serão agrupados por séries de acordo com os tempos de inscrição.
- ✓ Cada clube poderá inscrever uma equipa de estafetas por categoria:
 - ✓ Juvenil (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
 - ✓ Júnior (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
 - ✓ S nior (1 Masculina, 1 Feminina e 1 Mista)
- ✓ As estafetas deverão ser designadas por 1 (Seniores), 2 (Juniore) e 3 (Juvenis) para cada g nero/mistas.
- ✓ Poderão existir estafetas extracompetiç o designadas por 4, 5, 6, etc... (Absolutos).
- ✓ As estafetas mistas ter o obrigatoriamente de ser constituídas por 2 nadadores do g nero masculino e 2 nadadores do g nero feminino.
- ✓ As estafetas deverão ter um tempo de inscrição obrigatoriamente cedido pelos clubes. *Caso não o façam as inscrições não serão aceites.*
- ✓ Nas provas de estafetas, não é autorizada a mudanç a de categoria durante a competição.
- ✓ Cada nadador apenas poderá participar numa estafeta por prova.
- ✓ A indicação da constituição das equipas de estafetas deverá ser inserida na plataforma provas.annp.pt/provas2526/gestao até 30 minutos antes do início de cada sessão.

Campeonato Territorial de Clubes

- ✓ Para a classifica o final do clube pontuam os 2 melhores nadadores masculinos e os 2 melhores nadadores femininos em cada prova individual, mais as 2 estafetas melhores classificadas da classifica o absoluta, independentemente da categoria a que pertençam. As estafetas designadas como absolutas (4, 5, 6, etc...) não são consideradas para efeito de classifica o visto serem extracompeti o.
- ✓ No caso duma equipa não apresentar um número suficiente de nadadores para cumprir todas as provas do programa, o clube obter  zero (0) pontos nas provas em que não se faça representar, podendo, no entanto, continuar a pontuar nas restantes provas.

6. TEMPOS LIMITE DE PARTICIPA O

JUVENIS PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	2011	2010	2011	2010
50L	00:34,04	00:32,82	00:30,43	00:29,62
100L	01:13,48	01:10,85	01:06,21	01:04,47
200L	02:37,94	02:32,31	02:25,92	02:22,08
400L	05:31,39	05:19,55	05:08,54	05:00,41
800L	11:10,52	10:46,57	10:42,22	10:25,33
1500L	21:52,05	21:05,19	20:30,42	19:58,03
50B	00:42,72	00:41,20	00:38,52	00:37,51
100B	01:33,98	01:30,63	01:24,98	01:22,73
200B	03:23,57	03:16,29	03:05,75	03:00,85
50C	00:39,10	00:37,71	00:34,95	00:34,03
100C	01:23,30	01:20,33	01:15,08	01:13,11
200C	02:59,77	02:53,35	02:46,46	02:42,09
50M	00:36,15	00:34,86	00:32,09	00:31,24
100M	01:20,71	01:17,83	01:11,48	01:09,60
200M	03:00,18	02:53,75	02:42,22	02:37,95
200E	03:01,98	02:55,48	02:46,51	02:42,13
400E	06:20,47	06:06,88	05:56,03	05:46,65

ABSOLUTOS PROVA	FEMININOS		MASCULINOS	
	JUNIORES	SENIORES	JUNIORES	SENIORES
50L	00:31,49	00:29,88	00:27,91	00:26,24
100L	01:07,96	01:04,50	01:00,74	00:57,10
200L	02:26,08	02:18,65	02:13,85	02:05,84
400L	05:06,50	04:50,90	04:42,99	04:26,09
800L	10:20,18	09:48,61	09:49,09	09:13,88
1500L	20:13,54	19:11,77	18:48,61	17:41,16
50B	00:39,52	00:37,51	00:35,34	00:33,22
100B	01:26,94	01:22,51	01:17,94	01:13,28
200B	03:08,28	02:58,70	02:50,38	02:40,19
50C	00:36,16	00:34,32	00:32,06	00:30,15
100C	01:17,06	01:13,13	01:08,86	01:04,75
200C	02:46,28	02:37,82	02:32,69	02:23,57
50M	00:33,43	00:31,73	00:29,43	00:27,68
100M	01:14,65	01:10,85	01:05,56	01:01,65
200M	02:46,65	02:38,17	02:28,80	02:19,90
200E	02:48,31	02:39,75	02:32,73	02:23,60
400E	05:51,90	05:33,98	05:26,56	05:07,05

7. INSCRIÇÕES:

- ✓ As inscrições devem dar entrada na sede da ANNP, através do respetivo ficheiro lxf, no prazo regular até às 19h00 do dia 23 de junho de 2026. As inscrições poderão ainda ser enviadas no prazo extraordinário até às 19h00 do dia 25 de junho de 2026, sujeitas a taxas acrescidas, conforme previsto no regulamento territorial.

8. CLASSIFICAÇÕES:

- ✓ Nas categorias juvenil, júnior e sénior haverá classificação separada por prova, categoria e género/estafetas mistas.
- ✓ No Campeonato Territorial de Clubes, a pontuação será atribuída segundo a seguinte tabela, em que N representa duas vezes o número de clubes participantes, de forma a todos os clubes terem possibilidade de pontuar por prova (no exemplo apresentado na tabela estariam inscritos 8 clubes):

1º Lugar	N+1 Pontos	9º Lugar	N-8 Pontos
2º Lugar	N-1 Pontos	10º Lugar	N-9 Pontos
3ª Lugar	N-2 Pontos	11ª Lugar	N-10 Pontos
4ª Lugar	N-3 Pontos	12ª Lugar	N-11 Pontos
5ª Lugar	N-4 Pontos	13ª Lugar	N-12 Pontos
6º Lugar	N-5 Pontos	14º Lugar	N-13 Pontos
7º Lugar	N-6 Pontos	15º Lugar	N-14 Pontos
8º Lugar	N-7 Pontos	16º Lugar	N-15 Pontos

9. PRÉMIOS:

- ✓ Serão concedidos prémios aos três (3) primeiros classificados de cada prova, categoria (juvenil, júnior e sénior) e género/estafetas mistas.
- ✓ Para o Campeonato Territorial de Clubes serão concedidos prémios aos três (3) primeiros clubes por género e absolutos (a pontuação obtida nas estafetas mistas contará apenas para a classificação absoluta do clube).

10. PROGRAMA:

1ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 06 JUL 26				1ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 06 JUL 26			
1ª Prova	1500	LIV	FEM.	8ª Prova	4x50	LIV	MISTO
2ª Prova	800	LIV	MASC.	9ª Prova	200	EST	FEM.
3ª Prova	100	COS	FEM.	10ª Prova	200	EST	MASC.
4ª Prova	100	COS	MASC.	11ª Prova	50	LIV	FEM.
5ª Prova	200	MAR	FEM.	12ª Prova	50	LIV	MASC.
6ª Prova	200	MAR	MASC.	13ª Prova	50	BRU	FEM.
INTERVALO				14ª Prova	50	BRU	MASC.
7ª Prova	4x100	LIV	MISTO	INTERVALO			
				15ª Prova	4x200	LIV	FEM.
				16ª Prova	4x200	LIV	MASC.

2ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 07 JUL 26				2ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 07 JUL 26			
17ª Prova	1500	LIV	MASC.	25ª Prova	4x50	EST	MISTO
18ª Prova	800	LIV	FEM.	26ª Prova	400	EST	MASC.
19ª Prova	100	MAR	MASC.	27ª Prova	400	EST	FEM.
20ª Prova	100	MAR	FEM.	28ª Prova	100	BRU	MASC.
21ª Prova	50	COS	MASC.	29ª Prova	100	BRU	FEM.
22ª Prova	50	COS	FEM.	30ª Prova	200	LIV	MASC.
INTERVALO				31ª Prova	200	LIV	FEM.
23ª Prova	4x100	EST	MASC.	INTERVALO			
24ª Prova	4x100	EST	FEM.	32ª Prova	4x100	LIV	MASC.
				33ª Prova	4x100	LIV	FEM.

3ª JORNADA (1ª SESSÃO) – 08 JUL 26				3ª JORNADA (2ª SESSÃO) – 08 JUL 26			
34ª Prova	4x100	EST	MISTO	43ª Prova	100	LIV	FEM.
35ª Prova	400	LIV	FEM.	44ª Prova	100	LIV	MASC.
36ª Prova	400	LIV	MASC.	45ª Prova	200	COS	FEM.
37ª Prova	50	MAR	FEM.	46ª Prova	200	COS	MASC.
38ª Prova	50	MAR	MASC.	INTERVALO			
39ª Prova	200	BRU	FEM.	47ª Prova	4x50	EST	FEM.
40ª Prova	200	BRU	MASC.	48ª Prova	4x50	EST	MASC.
INTERVALO							
41ª Prova	4x50	LIV	FEM.				
42ª Prova	4x50	LIV	MASC.				

11. PENALIZAÇÕES

- ✓ Os nadadores que não cumprirem os TLP fixados para esta prova serão sujeitos a uma penalização de 4€ por prova.