

Relay of Heritage - Caminhada de estafetas pelo Património

- Percurso circular
- Data: 25 de outubro às 9h
- Local de partida: Didáxis (Riba de Ave)

A equipa de 4 elementos concentra-se na Didáxis, devem-se dirigir ao Secretariado para receber o dorsal a garrafa e o testemunho. Depois os elementos de cada equipa serão encaminhados para os 4 pontos do percurso.

O testemunho será “construído” ao longo do trajeto, ou seja, em cada ponto receberão uma peça para que o testemunho fique completo no ponto final.

Percurso de distância total de 6 km

- **1.ª Etapa** – Jogo didático ambiental
“Temos que cuidar da nossa casa, a TERRA”

Os elementos A de cada equipa participarão num jogo de separação de resíduos, bem como são convidados a trazer radiografias e medicamentos fora de validade.

- **2.ª Etapa** – Subida à Capela de S. Roque (Património)
“Onde o religioso, o social e história se encontra”

Local para uma palestra *“Porque se chama a Capela a Capela de S. Roque?”*.

Audição de música ao vivo.

Os elementos A encontram-se com os elementos B e juntos experienciam a proposta acima descrita.

- **3ª Etapa** – Fábrica Sampaio Ferreira, património edificado por Narciso Ferreira.
“Com fios e teares se teceram histórias”.

Convidamos a exploração e descoberta do interior da estrutura Sampaio Ferreira e cada equipa deve tirar 1 fotografia que corresponda aos seguintes temas: **Resiliência, Memória, Tempo, Futuro, Justiça Social**, identificando a referida foto ao tema escolhido e depois enviar para h2ave.amc@gmail.com. Os participantes têm que ter telemóvel ou máquina fotográfica para a captura da fotografia. Os elementos A e B encontram-se com os elementos C e juntos experienciam a proposta acima descrita.

- **4ª Etapa** – Azenha Velha, margem de Riba De Ave
“Cada árvore plantada é uma memória deixada”

Plantação de árvores autóctones, em que cada equipa será responsável por plantar uma árvore e dar-lhe um nome.

Os elementos A, B e C encontram-se com os elementos D e juntos experienciam a proposta acima descrita.

- No final deste percurso as equipas dirigem-se para a **Didáxis** e vão participar numa **carimbagem do pé** de cada participante **ou** por equipa, como representação simbólica da sua pegada ecológica e podem deixar escrito o seu compromisso ambiental.
 - Cada equipa receberá o elemento final para completar o testemunho alusivo ao evento.
-
- Teremos pontos de abastecimento de água ao longo do percurso para reabastecer as garrafas;
 - Reforço alimentar no final do percurso;
 - Oferecemos a cada participante uma garrafa reutilizável;
 - No local de partida os alunos de Desporto da Didáxis farão aquecimento físico;
 - Animação musical no ponto de partida pela TUNA da ARRA
 - Por questões ecológicas, não haverá impressão de certificados de participação. Para este efeito, cada equipa receberá a peça final que completará o testemunho alusivo ao evento – Relay of Heritage.